

声なき声を拾うために ～高齢者見守り訪問について～

ささえりあの職員が皆様のご自宅を訪問いたします

地域の皆様が住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう見守り体制の構築を図るために ささえりあ あさひばでは、熊本市からの委託で70歳以上の方の現状確認を行っています。ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。



訪問の際は、熊本市が発行する身分証明書を携帯し提示致します。

見守り訪問に関するQ&A ?

Q どんなことを聞き取りされるのですか？

A お身体の状況や日常生活における困りごと等をお尋ねします。答えられる範囲で結構です。

Q 答えた内容はどのように使うのですか？

A 当センターで大切に保管し、緊急時の連絡やお答え頂いた内容に応じた支援の為に活用させていただきます。



不在票が入っていたら..

訪問時に留守だった場合は、不在票をポストへ入れさせていただきます。お手すきの際に、下記へご連絡をよろしくお願いいたします。お電話での聞き取りまたは再訪問させていただきます。

☎ 360-5550

ささえりあ あさひば 通信

第16号

(発行:熊本市高齢者支援センターささえりあ あさひば)

『ささえりあ』とは、熊本市からの委託による高齢者の総合相談窓口です。地域の高齢者およびその家族が安心して生活していただけるよう、様々なご相談をお受けします。

☆ 第5回地域連携会を開催 ～まちづくりのために～ ☆

令和元年6月26日(水)秋津公民館ホールにて、『地域の見守りネットワークを考えよう』をテーマに、各グループごとにより実現可能な具体策を話し合いました。

住民さんのご挨拶

地域づくりに関心のある住民や学校、医療福祉の専門職、新聞社企業など総勢113名が参加

(具体策の一部)

- ・空き地など活用し誰でも交流できる場をつくり、利用者で管理する
- ・小楠踊りを作り広める
- ・子供食堂から地域の食堂へ
- ・子供の見守りにプラスした活動 など

住民さんと一緒に

☆ 第2回 認知症啓発イベント 実行委員大募集 ☆

(本年度第1回目の実行委員会は9月頃を予定しています。)

興味のある方は、お気軽にお電話下さい(*~*)

☎ 360-5550

2月24日に開催した あさひばオレンジスマイルフェスタ！好評につき第2回目の開催が決定しました！！

※令和2年2月開催予定

～地域の活動報告～

秋津デイサービス日曜元気教室

<開催日：7月7日>
秋津デイサービスでは日曜日に地域の集いの場として元気教室を開催(不定期)。第1回目は転倒予防・脳トレ体操・介護保険の講話で大盛況でした。



若葉9町内認知症サポーター養成講座

<開催日：6月22日>
そらクリニック精神保健福祉士の小嶋先生を講師に、認知症について詳しく学ぶことが出来ました。



町内から「認知症について学びたい」との声があり、公民館出前講座において開催。参加者からも「とても勉強になった」と大好評でした。
9町内公民館館長 上野 秀次

桜木3町内健康講座

<開催日：5月27日>
消費者センターより「悪質商法の被害に合わないために」の講話。



自分は大丈夫と
思っていましたが、今一度
気を引き締めなければと皆で
気持ちを新たにしました。
3町内自治会副会長
栗木 民夫

8月予定

桜木東校区終活勉強会

日時：8月29日(木)
13:30~16:00
場所：桜木東地域コミュニティセンター
対象：桜木東校区住民
内容：相続とは？相続・遺産分割が「争族」を生む原因、今からできる具体的対策について
講師：ジブラルタ生命保険株式会社 生命保険協会 認定ファイナンシャルプランナー [今村 誠 氏]

ささえりあにご相談ください！



身近な仲間と、身近な場所で運動をしませんか？ 運動の場の立ち上げや、活動の提案などお手伝いします！

『老人会で定期的に運動をしたいけど、どんな運動がいいかな？』『運動の場を作りたいけどどうしたらいい？』『参加者をもっと増やしたい』など、お悩みはありませんか？ ささえりあでは、地域の皆様の健康づくりや仲間作りのお手伝いをしています。効果的な運動の提案や継続した活動に向けた支援など、一緒に検討いたしますので、ささえりあに一度ご相談ください！

『男性向けの運動教室があれば…』



『運動中に具合が悪くなった人がいたら…』

そんな声にお応えして

介護事業所などの専門職と
検討を重ねてスタート！

救急蘇生法の講習会を企画！

男の筋トレ教室



参加者大募集！
初回は無料！

場所：桜木コミュニティセンター
日時：毎月第2・4水曜
14時半~15時半
対象：男性限定
参加費：1回200円

もしもの時に役立つ 救急蘇生法講習会

場所：秋津公民館
日時：8月29日(木)
13時半~15時半

対象：どなたでも
参加費：無料
申込み：不要、直接会場へ
持ってくる物：汗拭きタオル、
飲み物、動きやすい服

グループでできるレクリエーションもあります！たくさんのご参加お待ちしております！

参加者大募集！
参加費無料！

