

声なき声を拾うために ～高齢者見守り訪問について～

ささえりあの職員が皆様のご自宅を訪問いたします

地域の皆様が住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう見守り体制の構築を図るために ささえりあ桜木・秋津は、熊本市からの委託で70歳以上の方の現状確認を行っていますのでご理解、ご協力をよろしくお願い致します。



訪問の際は、熊本市が発行する身分証明書を携帯し提示致します。

見守り訪問に関するQ&A

Q どんなことを聞き取りされるのですか？

A お身体の状況や日常生活における困りごと等をお尋ねします。答えられる範囲で結構です。

Q 答えた内容はどのように使うのですか？

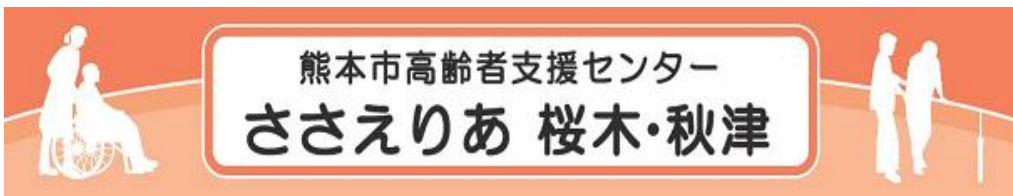
A 当センターで大切に保管し、緊急時の連絡やお答え頂いた内容に応じた支援の為に活用させていただきます。



不在票が入っていたら・・・

訪問時に留守だった場合は、不在票をポストへ入れさせて頂きます。お手すきの際に、下記へご連絡をよろしくお願い致します。お電話での聞き取りまたは再訪問させていただきます。

お問い合わせ ☎ 096-360-5550



ささえりあ桜木・秋津 通信

第12号

(発行:熊本市高齢者支援センターささえりあ桜木・秋津)

筋力アップで転ばない体力づくり！！ ～身近な場所で、仲間と一緒に運動始めませんか？～

♪運動の場の立ちあげを応援♪



熊本市では、『くまもと元気くらぶ』がスタート！！

元気くらぶとは？

「住民主体」で「身近な場所」で「運動を取り入れた活動」に取り組むグループの活動費用の1/2を補助し、リハビリ専門職が立ち上げ支援を行う取り組みです。

主な条件は？

- ①半数は65歳以上で、10名以上
- ②百歳体操(椅子で行う重りを使った体操)等を週1回以上実施等・・・



※詳細はささえりあまでお尋ねください。

あさひば校区では・・・

桜木東元気くらぶが11月に立ち上がりました♪♪



参加者の声
「草取りが楽しくなるようになった♪」

運動効果を得るには、“週1回”が効果的です

運動の場の立ち上げに協力してくださる方を探しています。興味のある方は、ささえりあ桜木・秋津までご連絡ください。



～まちづくりのために～

第1回 地域連携会ミナサンカ

～熊本市地域支え合い体制づくり事業～

地域で起きている事を考える

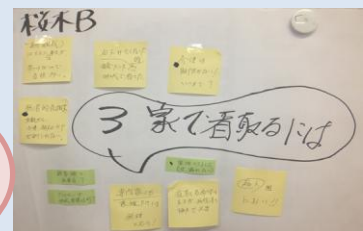
日程：11月15日 水曜日

時間：19時～20時半

場所：秋津公民館 ホール

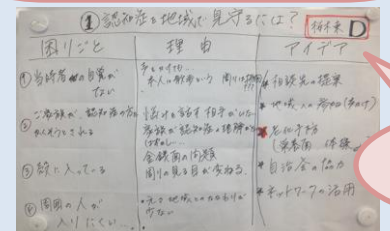
今回のテーマ（地域課題）

自宅での看取り



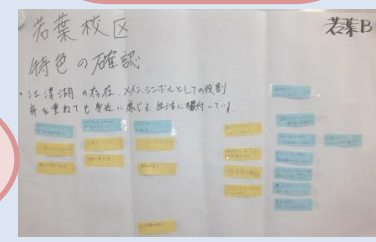
看取る希望はあるが不安なので医療福祉との連携が必要

認知症の方を見守るには



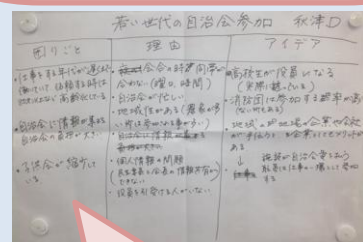
自分達にできることをしたい

地域の特徴



これから自分がどのように関わっていけるか考えたい

若い人を巻き込む地域づくり



日頃から近隣住民同士が仲良く話せる雰囲気づくりが必要

120名が参加し、グループごとにテーマを決めて議論。多くのグループが認知症を選ばれました。東区が掲げる推進方針の4本柱でもある認知症に住民の方も身近な問題と感じている事を実感しました。



「ミナサンカ」には・・・

地域住民や専門職、企業などみんなが地域づくりに参画していける会への思いが込められています。

多職種連携会ミナサンカ

10月19日専門職が集まり多職種連携会を開催しました。

- ・顔の見える連携への取組み
 - ・仲間づくりのきっかけ
 - ・気になる事や教えて欲しい事、他の職種に聞きたい事が聞ける環境作り
- を目的に、104名が参加し連携を図りました。



地域住民によるまちづくりを応援したい

住民主体のまちづくりを企業やプロの力でサポートしたいと考え“ともに支え合う地域づくり”を目指しています。



参加者の声

「家族・施設だけではなく、地域全体で協力できる事があればいいと思う」「住みやすい地域にしたいから、また参加したい」等のご意見がありました。

次回は・・・
2月または3月を予定！！
決まり次第お知らせいたします。
みなさんのご参加お待ちしております
(*^_^*)

お問い合わせ先：
ミナサンカ事務局（ささえりあ桜木・秋津） ☎360-5550