

ささえいあ桜木・秋津 通信

第4号

(発行:熊本市高齢者支援センターささえいあ桜木・秋津)

「ささえいあ」とは...

住み慣れた地域で安心して生活できるように、介護や福祉の他に、さまざまな悩みに対し「どこに相談すればよいか解からない」といった不安を解消するため、熊本市が設置した地域の総合相談窓口です。

〈介護予防支援委員会〉

地域にはさまざまな地域住民主体の活動があり、その中で介護予防や生活習慣病予防などの啓発に努めています。地域の福祉関係者等に協力を募り、「できる人が、できる事を、できる時に、できる範囲で」講師の派遣や地域サロンでの健康チェック・レクリエーションの実施・介護予防教室・地域での行事などの協力支援を行っております。

皆様の地域でご要望などありましたら、いつでも ささえいあ桜木・秋津 までご相談ください。



〒861-2106 熊本市東区東野1-5-1
ハタノビル1階
☎096-360-5550



秋津校区

<介護予防教室>

秋津レークタウン自治会および生き生き夢くらぶ協賛のもと、平成26年9月6日秋津レークタウンクリニックにて介護予防教室を開催し、16名の地域住民の方にご参加いただきました。

貯筋運動や“リハビリ屋福まる道場の山村氏”による、認知症予防の脳トレゲーム・講話があり、「また行なってほしい」などのリクエストのお声もあり、大盛況でした。



- ・はつらつ交流会館 では毎月開催を予定しております。
日時－第2水曜日(予定)
時間－13:30～15:30



桜木校区

<桜木合同サロン>

平成26年9月18日桜木合同サロンが開催され、51名とたくさんの方が参加されました。近隣保育園との交流があり、園児たちの歌や芸で会場は大変盛り上がっていました。また、参加者によるマジックの披露や手芸があつたりと、盛りだくさんの内容で多くの笑顔が見られました。

手作りの料理を食べながらの茶話会は、「子供たちに触れ合えて楽しかった」等、みなさん交流を楽しまれました。



桜木東校区

<夏祭りだ ワッショイ！>

8月17日、桜木公園にて夏祭りが開催されました。今年雨の日が多く当日まで開催が心配されましたが、みなさんの願い叶ってお天気になり無事に開催されました。

焼きそばや焼き鳥など屋台にはたくさんの行列ができ、金魚すくいをする子供達は目をキラキラと輝かせながら楽しんでいました。また、地域の方や桜木東小学校5.6年生の踊りに、抽選会にと大盛況でした。



若葉校区

<若葉校区健康講座>

9月28日、若葉4町内公民館で健康講座が開催されました。“わかばクリニックの片山先生”から認知症全般についてのお話があり、認知症の方への対応の仕方を、具体的に事例を用いて教えて頂きました。

また、“弁護士の前村先生”からは、認知症に対する法律的援助というテーマで、成年後見制度について分かりやすく説明がありました。25名の方が参加され、「日頃から自身の健康管理を気を付ける意識を持つことが大切ですね」「高齢者がますます増える時代であり、お互いに支え合っていかなければならない」という意見が活発に出ていました。



介護サービス事業所連絡会

平成26年8月6日(水)と9月13日(土)に分けて、認知症の専門医療の取り組みと地域における相談や現状などの講話会を開催しました。1回目は“くまもと青明病院連携室より中山氏”と“ささえりあ帯山より牛島氏”をお招きして意見交換会を行いました。2回目は益城病院見学会を行い、認知症病棟やデイケアなどを見学させていただきました。その後スタッフの方々と質疑応答を行い、介護における再認識の場になりました。



介護サービス事業所連絡会 副会長: 福まる道場 山村

居宅包括連絡会 事業所紹介

ユートピア熊本

ユートピア熊本は特定施設入居者生活介護サービスを提供する介護付有料老人ホームです。医療面や認知症状の進行で在宅やサービス付き住宅等での生活が難しい方も、介護士と職員の約半数を占める看護師が医療機関と連携し24時間体制で「終のすみ家」として暮らしをサポートします。病院送迎・付添いなど身体及び生活全般の介護サービスで月額費以外の追加料金は頂きません。見学や費用等のお問い合わせ、お気軽にお電話下さい。



交通のご案内
 ○市電健軍終点より歩いて15分
 ○熊本バス東野3丁目バス停前[東11]
 電話 096-368-5447
 WEBサイト <http://www.utopiakumamoto.jp>

あれっく

秋津レークタウンクリニック併設の「あれっく」は地域に根ざした開かれた事業所を目指して活動しています。
 ★主治医を含めたサービス担当者会議の実施。
 ★通院困難な患者さんへの往診、訪問診療の要望は高くあり、医療と介護の連携を担います。
 ★在宅看取り介護への支援。
 ★健康教室など住民主体の活動への支援。
 ★必要な時に必要なサービスが提供でき、より細やかな対応を行えるように携帯電話による24時間対応を行います。

