

ささえいあ桜木・秋津 通信

第8号

(発行:熊本市高齢者支援センターささえいあ桜木・秋津)

若葉校区防災訓練

避難所に集まる校区の皆さん



車椅子操作体験の様子



起震車体験の様子



11月1日、若葉小学校にて『防災訓練』が行われました。多くの地域の方が参加され、防災学習や避難所運営訓練などを行い、災害時を想定した実践につながる内容でした。

車椅子操作体験では「スロープの昇降は自分で操作するのは思ったより難しい」「実際、操作するのは初めてで介助する時のコツが分かった」という声が聞かれました。

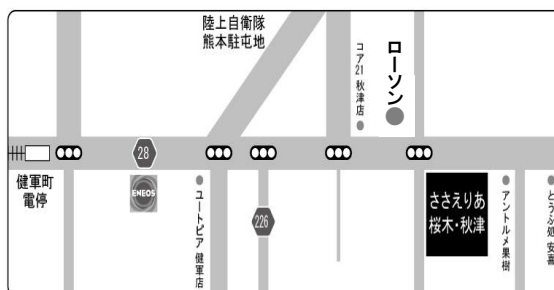
(協力事業所:ふくえん熊本、ヒューマンライフケアあきつ)

〒861-2106

熊本市東区東野1-5-1

ハタノビル1階

☎096-360-5550



「認知症サポーター養成講座」

10月27日、熊本市東部はつらつ交流会館にて『認知症サポーター養成講座』が開催されました。認知症の介護をしている参加者からは、「認知症の理解者がたくさん増えると、もっと安心して介護が出来るかもしれませんね」などのご意見をいただきました。



「認知症について学びたい」とお考えの地域や企業の方など、お気軽にささえりあ桜木・秋津までお問い合わせください。

「ふれあい文化祭」

11月1日、桜木地域コミュニティセンターにて『ふれあい文化祭』が開催されました。たくさんの方が来場され、作品の展示や喫茶コーナー・バザー等を楽しまれ賑わっていました。また、“血管の柔軟性測定”では52名と多くの方が測定され、改めて健康への関心を持って頂く機会となりました。



「敬老の集い」

10月18日桜木・桜木東小学校体育館にて『敬老の集い』が開催され、年1回の式典が盛大に行われました。小学生や地域住民による歌や舞踊が披露され、大きな拍手が会場に響いていました。

地域での活動を支援する18事業所42名とともに踊りを披露し、出席者から「格好良かった」「迫力があって元気が出た」などお喜びの声をいただきました。

〈協力者紹介〉（事業種名称略、順不同）
社会福祉事業団、居宅加ツ、居宅パソッヰハウス、居宅わかば、千広、居宅ぐれいす、シルバーピアさくら樹、スペースア、ダズンハウス熊本、nagomiデヰヰヰ、ルモ、ヒューマンライフアきつ、leaf在宅マツサヰ、訪問看護カ、福まる道場、ミカ、東区役所



桜木校区



桜木東校区

介護予防サポーター交流会

10月15日東区役所にて、サロン等の地域活動で活躍されている介護予防サポーターの交流会を開催しました。

皆さんそれぞれの地域で、黒田節体操や貯筋運動などをされており、いきいきとした表情で自分の地域の活動を紹介されていました。

今後も、地域の皆さんの健康のために活躍されるサポーター同士の交流の機会を持ち、他の地域を参考にしながら、楽しんで活動していただきたいと思います。



介護予防サポーターに興味のある方は、ささえりあ桜木・秋津までお問い合わせください。 ☎360-5550

地域活動の様子

秋津5町内
いきいきサロン



秋津レークタウン
健康茶話会



桜木1.2町内
ひまわりサロン



親子レクリエーション



合同サロン



桜木5町内
いきいきサロン



桜木東校区
にこにこサロン



桜木東2町内 東桜会



はつらつクラブ



風鈴祭



ふれあい会



若葉ふれあい・
いきいきサロン



ひなたぼっこ
(若葉7町内)



若葉健康講座



高齢者見守り訪問のお知らせ

熊本市では、平成23年度より実態把握事業（高齢者見守り訪問・65才以上が対象）を行っています。

ささえりあの職員が自宅へ訪問し、生活のご様子やご不安等がないか お伺いさせて頂く事があるかと思いますが、ご迷惑の無い範囲で皆様のご理解とご協力をお願い致します。

お困り事など
お気軽に
ご相談下さい。



地域とのネットワーク

あさひば校区について語ろう

＜ 地域連携作業部会 を開催しました ＞

第1回・2回目は、あさひば校区の地域で活動されている事業所の皆さんや東区役所と、みんなで支え合える地域について語る機会となりました。
 今後は、地域の皆様や医療・福祉の専門職、企業、行政機関等のより多くの方と地域について語り合う機会を作っていけたらと思います。

第1回



場所：シルバーピアさくら樹

第2回



場所：東区役所

居宅介護支援事業所 紹介

秋津居宅介護支援事業所

ご自宅で介護を必要とされている方やそのご家族の方々が住み慣れた地域・わが家で安心して生活を送ることができるようお手伝いしています。

スタッフは、主任ケアマネジャー・社会福祉士・看護師の資格を持ったケアマネジャーが生活でお困りのことや、不安に感じておられるお気持ちをお伺いしながら、生き生きとした生活が送られるようケアプランを作成し暮らしを支えます。

今後も『頼れるあなたの相談所』をモットーに地域の皆様が安心して過ごせる事業所として励んでまいります。
 どのようなことでも、お気軽にお電話下さい。



住所：熊本市東区秋津
 3丁目17番17号
 電話：331-0080



熊本市高齢者支援センター
 ささえりあ 桜木・秋津

